

# La main et le poignet du boxeur

## Informations et conditions générales

Madame, Monsieur,

Je tiens dans un premier temps à vous remercier pour votre contribution à cette étude. Vous trouverez joint à ce courrier, un questionnaire de 6 pages à destination des boxeurs licenciés de la Fédération Française de Boxe (FFB). Ce questionnaire a été réalisé et diffusé dans le cadre d'une recherche expérimentale au sein de l'Institut Régional de Formation de Masso-Kinésithérapie (IRFMK) d'Orléans en vue de l'obtention du diplôme d'État de Masso-Kinésithérapie (niveau master 2).

### Objectif de l'étude

Cette étude a pour objectif d'identifier les différents outils de prévention à disposition des boxeurs en vue de réduire les lésions traumatiques de la main et du poignet lors de la pratique de la boxe anglaise. En effet ces blessures ont été mises en évidence, par la littérature, comme récurrentes dans la pratique des arts martiaux et des sports de combats. Cependant peu d'études mettent en avant les différents moyens de prévenir ce type de blessures avant leur survenue. L'objet de cette recherche est donc de mettre en avant ces différents outils de prévention et de proposer des pistes d'amélioration en collaboration avec la FFB et les entraîneurs de boxe anglaise en vue de diminuer le taux de ces traumatismes de la main et du poignet.

### Procédure de l'étude :

Je vous prie, dans un premier temps, de prendre connaissance de l'ensemble des informations exposant le déroulé de l'étude et de les exposer aux participants potentiels. Le questionnaire ci-joint représente le support de cette étude. Une version PDF vous a été fournie pour que vous puissiez prendre connaissance de son contenu cependant les participants à cette étude devront y répondre sur une version en ligne de ce questionnaire disponible à l'adresse suivante :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfqb\\_K7g3yQBQHz\\_vgpzr8VGXQrB7V9eDQ\\_tNTQ6-iXFb9MaA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfqb_K7g3yQBQHz_vgpzr8VGXQrB7V9eDQ_tNTQ6-iXFb9MaA/viewform?usp=sf_link)

Ce lien doit être transmis à tous les membres du club, licenciés auprès de la FFB, y compris les boxeurs ayant subi une lésion musculo-squelettique. L'accord des parents ou du tuteur légal doit être nécessaire pour la participation d'un mineur à cette étude. Dans le cas de sportifs majeurs, l'accord de participation à cette étude sera recueilli au début du questionnaire.

Merci de vous assurer au préalable que les boxeurs ne présentent aucune des caractéristiques suivantes :

- Trouble cognitif diagnostiqué empêchant la compréhension et la réponse à ce questionnaire (psychose, névrose, amnésie...)
- Incapacité à lire les consignes et les items (cécité, dyslexie, non-maitrise de la langue française...)
- Incapacité à écrire (dysgraphie, post-AVC...)
- Handicap physique/moteur
- Pathologie neurologique diagnostiquée (Sclérose en plaques, Guillain-Barré...)
- Pathologie osseuse diagnostiquée (ostéoporose, maladie de Paget, maladie de Kienböck...)
- Pathologie rhumatismale diagnostiquée (Polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante...)
- Pathologie musculaire diagnostiquée (dystrophie musculaire de Duchenne, dystrophie-fascio-scapulo-humérale)
- Toute autre affection limitant la pratique de la boxe, rendant le boxeur plus exposé aux blessures et/ou empêchant la compréhension du questionnaire et la réponse aux items

Le questionnaire doit rester anonyme ; la version en ligne protège cette anonymat en proscrivant tout signe distinctif. Tous les items du questionnaire présentant une astérisque rouge (\*) doivent être complétés, et ce à l'aide d'une réponse unique à l'exception des questions précisant la mention « *Plusieurs réponses (possibles)* ». Si l'une de ces conditions n'est pas respectée, le questionnaire ne pourra pas être pris en compte dans l'analyse finale.

## La main et le poignet du boxeur

15 minutes sont nécessaires pour répondre à l'ensemble de ce questionnaire.

La deadline est fixée au [samedi 10 novembre 2018](#). Une fois cette échéance passée, les réponses ne seront plus prises en compte pour l'analyse des résultats.

### **Avantages et risques**

Le partage de vos données permettra de constituer une nouvelle base de données pour les recherches ultérieures et ainsi améliorer les connaissances scientifiques dans ce domaine. Cependant, aucune compensation financière ou matérielle ne sera versée aux participants à cette étude. Cette recherche vous permet cependant d'exprimer votre opinion et d'être acteur dans l'amélioration de la prévention. La participation à cette étude n'expose le sportif à aucun risque notable.

### **Participation volontaire et retrait de l'étude**

Votre participation à cette étude est basée sur le volontariat. Vous pouvez décider de ne pas y participer et vous pouvez également revenir sur votre décision d'y participer au cours du remplissage du questionnaire. Vous ne subirez aucun préjudice de quelque nature que ce soit.

### **Confidentialité**

La participation de chacun des sportifs restera anonyme. Les données individuelles seront exploitées dans le cas de la présente étude et pourront être publiées dans une revue scientifique en vue d'en accroître les connaissances. Chacun des participants aura un droit de regard sur le travail final.

### **Remerciement**

Votre implication dans cette étude est un atout majeur et permettra ainsi de produire une recherche de qualité, c'est pourquoi nous vous remercions de prendre part à cette expérience.

Pour toute question, n'hésitez pas à me contacter à l'adresse suivante :

**DUDRAGNE Corentin**  
[corentin451@hotmail.fr](mailto:corentin451@hotmail.fr)